



© Marc Surribá
iPOP!
el salt al Futur PROfessional

EINA DE TREBALL

**Autoanàlisi i
coneixement
personal**

unitat

2

FASE 4

Àmbits de coneixement

Full de Ruta:

- Identifica tots els conceptes del Canvas.
- Cerca la informació necessària als recursos d'interès.
- Fes l'activitat per parelles o equips de 3, donant-vos **feedback professional** de cada un dels apartats del MIMO.
- Omple els post-it amb la informació corresponent.
- Pots arrossegar o copiar els post-it que tens en stock a la dreta.
- Si necessites més espai els pots fer més petits.
- Si no et són útils, simplement elimina'ls.

Recursos d'interès:

- Web: [El mètode MIMO.](#)
- Video: [El mètode MIMO.](#)

Mantenir

- La facilitat per fer amics i treballar en equip.
- El costum de portar sempre el material a classe.
- La curiositat per aprendre coses noves de ciències/art.

Incorporar

- Començar a fer servir una agenda (o Google Calendar) per als deures.
- Practicar la lectura en veu alta per perdre la vergonya.
- Aprendre a dir "no" quan els amics em distreuen d'estudiar.

Millorar

- La constància en l'estudi (no deixar-ho tot per a l'última nit).
- La neteja i l'ordre en els apunts de l'ordinador o la llibreta.
- L'atenció a les explicacions de primera hora del matí.

Ometre

- L'ús excessiu del mòbil mentre estic fent els deures.
- La por a preguntar dubtes al professor/a per "el què diran".
- L'hàbit d'anar a dormir massa tard entre setmana.

**NECESSITES
MÉS POST-IT®?**

Pots arrossegar
o copiar
qualsevol
d'aquests
Post-It®...

pots
classificar-los
segons color...

...o si no et són
útils,
suprimeix-los.



<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>